




第3号  
江別市立野幌若葉小学校  
校長：松田 宏明  
Tel 385-3131  
Fax 385-3132

学校教育目標  
「生きる力を育むために」  
自ら考え すすんで学ぶ子（自立）  
心豊かで 共に生きる子（共生）  
心身共に健康で 鍛える子（健康）



野幌若葉小学校ホームページ <https://www2.ebetsu-city.ed.jp/wakaba/>

## 「応援する力」

校長 松田 宏明

運動会が2週間後に迫ってきました。先日、子どもたちに「本気」という以下の詩（一部掲載）を紹介しました。暗記をしたら校長室で暗唱テストを行い、合格できたら認証書を渡しています。

運動会に向けて子どもたちは、授業を中心に、休み時間や実行委員会等においても準備を進め、身に付けた力を運動会当日に発揮できるよう、努力を重ねているところです。今年度の運動会テーマは、「本気 レッツゴー 仲間とともに 勝利の道へ」。子どもたちの本気な姿を感じることができたら、大きな声援、大きな拍手をよろしく願います。

本気になると  
世界が変わってくる  
自分が変わってくる  
変わってこなかったら  
まだ 本気になっていない証拠だ

さて、学校生活では、子どもたちが努力を重ね、挑戦し、成長していく場面が数多く見られます（そのような場面をたくさん創っていきたい!）。その過程で大切なのが、「応援」の力です。

応援によって、応援された側は自信を持ち、自分を奮い立たせ、一歩前へ踏み出す勇気が湧いてきます。人は他者から肯定的な言葉を受け取ることで自己肯定感が高まる、という応援の心理的効果があるようです。「自分は一人じゃない。」「誰かが自分を応援してくれている。」と感じることでストレスが軽減され、「もう少し頑張ってみよう。」と、モチベーションがアップするのだそうです。特に、プレッシャーがかかる場面や、心理的・肉体的にきつい場面では、応援は大きな支えとなり、結果にも好影響をもたらすとされています。応援された側の選手のパフォーマンスが20%もアップすることを科学的に証明した研究もあるようです。年に何度かマラソン大会に参加している私自身、走っている時に、応援によって疲れが薄れ、応援の声がエネルギーに変わり、背中を押してくれるような感覚を味わったことが幾度もあります。

また、応援する側も応援することで、相手の喜びや成長を共に感じることができます。応援することにより、脳内で「愛情ホルモン」と呼ばれる「オキシトシン」の分泌が促進され、心地よさや幸福感をもたらすことが知られています。応援を通じて仲間意識や連帯感、安心感・親近感が生まれ、信頼の絆が深まり、人間関係の強化にもつながる、と言われています。

違う視点から「応援」という漢字を分けて意味を考えると、「その子に応じて、支援する」と捉えることができます。学校には様々な子どもたちが通ってきます。同じ学年においても、関心、得意・不得意、特性、考え方等、みんな違い、今は更に多様化している、と言われています。多様化しているからこそ、その違いを互いに認め合い、高め合うことが大切です。多様化している全ての子どもたちの可能性を最大限に引き出し、学校・保護者・地域が連携し合って、子どもたちをしっかりと応援していきたいと思えます。そして、これからも「子どもを真ん中に、みんなが輝く学校」を創っていく所存です。来週の運動会を含め、様々な学校教育活動において、子どもたちに対する「応援する力」が更にパワーアップするよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

# 6月行事予定

## 第43回運動会 テーマ

### 『本気 レッツゴー

### 仲間とともに 勝利の道へ』

児童会の代表委員会で運動会のテーマが決定されました。本番に向け練習を進めています。また、係を組織し事前準備も進めています。当日は、係の仕事でも活躍している子どもたちの様子も、ぜひご覧ください。

日時：6月6日(土)  
8:00～ 8:15 児童登校  
8:45～ 開会式  
競技開始  
11:50頃 閉会式

※雨天順延の場合の詳細については、tetoru 配信された運動会のお知らせをご確認ください。HPにも掲載いたします。

## 市内学校一斉公開日①

6月11日(木) 9:00～14:00

「地域に開かれた学校づくり」をより一層推進させ、「学校・家庭・地域」が一体となって子どもたちの成長を育むことにつながることから、市内の学校を一斉に公開する「第1回江別市学校一斉公開日」が予定されています。多くの方のご来校をお待ちしております。なお、近くなりましたら野幌若葉小ホームページに時間割の予定表を掲載いたします。

### <来校時にご協力いただきたいこと>

1. ご来校の際は、職員玄関からお入りください。
2. 受付時に、来校者にはお名前等を記入していただきます。
3. 上靴をご持参ください。
4. ご来校後のアンケートにご協力ください。

## 体力向上の取組～走り方教室実施

4月30日(木)に5年生を対象に、「専門家による指導を受け、正しい走り方や練習の仕方などを学ぶ機会」として、「走り方教室」を開催していただきました。北翔大学から、元世界陸上代表の北風沙織さんをお招きし、速く走るための練習方法やコツをたくさん教わりました。



## 令和8年度学校運営委員のご紹介

5月21日(木)に第1回学校運営委員会を開催し、授業参観と今年度の学校運営等について熟議しました。学校運営委員さんを紹介いたします。なお、話し合われた内容は野幌若葉小ホームページに掲載しています。

小田島 篤 様(委員長) 松田 宏明 (校長)  
角江 信彦 様(副委員長) 中村 達矢 (教頭)  
相馬 尚子 様  
石黒 加代子様  
元木 良子 様  
関本 可奈 様



日	曜	織	行	事	機
1	月	○	見守り活動重点日 校内安全点検日 係会議② 心臓健診1年 (9:00～)		○
2	火	○	全体練習① 3年作品展 (～6/26) ALT4		
3	水	○	フッ化物洗口		
4	木	○	全体練習②		○
5	金	○	会場準備5時間授業 係会議③ ALT5・6		○
6	土	×	第43回運動会		
7	日		運動会予備日①		
8	月	×	振替休業日 (6/6・7の運動会延期の場合登校 弁当持参) パワーアップタイム③(～19日)		○
9	火	○	5時間授業 後片付け6年1h 係会議④反省 資源回収日 ALT5・6・な		
10	水	○	おはなしタイム (中休み)		
11	木	○	市内一斉公開日① 人權教室 (1～3年) 手話講座(4年)		○
12	金	○	ふれあいコンサート (3, 4h) B日課 市内中体連 (～13日) ALT4		○
13	土		運動会予備日②		
14	日		運動会予備日③		
15	月	×	児童委員会④ 弁当日 (運動会予備日の関係) 見守り活動重点日		○
16	火	○	社会見学6年 参観・懇談日1・2年・な ALT3・5		
17	水	○	WEBQU (6年)		
18	木	5	宿泊学習5年 参観・懇談日3・4年		○
19	金	5	宿泊学習5年 ALT1・6 租税教室(6年)		○
20	土		土曜開放	5年宿泊学習 1日目：日本理化学工業見学 →B&G カヌー体験→ネイバル砂川泊 2日目：滝川市ミラーボの予定です。	
21	日				
22	月	○	参観・懇談日6年 ALT2・5・な		○
23	火	○	ALT3・6		
24	水	○	歯科検診 (9:00～全学年) フッ化物洗口		
25	木	○	クラブ① 避難訓練 (不審者)		○
26	金	○	ALT3・4 眼科検診4年 (13:00～)		○
27	土		土曜開放		
28	日				
29	月	○	6年生作品展 (～7/24) 学校諸費口座振替②		○
30	火	○	ALT1・2 買い物ゲーム(3年)		

\*6月の帰宅時刻は18時です。

\*「野幌若葉小学校 校外生活のきまり」では、「ゲームセンター(ゲームコーナー含む)・カラオケ・インターネットカフェ・映画館・大型店舗などの商業施設には、子どもだけでは行かないようにしましょう。保護者や保護者が認めた成人と行きましょう。」としています。ご家庭でもご留意ください。